

NOUVEAU

**CIZE LIVE (AEROBIE HIP HOP) - COUNTRY HEAT LIVE
(AEROBIE COUNTRY) DANSE CRÉATIVE – JAZZ
ZUMBA KIDS & FITNESS – HIP HOP – CLAQUETTE**

CATÉGORIE	JOUR	HEURE	PROF.	DÉBUT
Cize Live Aérobie Hip Hop	SAMEDI	9h30	Marie Pierre	9 sept.
Country Heat Live Aérobie country	SAMEDI	11h00	Marie Pierre	9 sept.
Country Heat Live Aérobie country	LUNDI	20h05	Marie Pierre	11 sept.
DANSE CRÉATIVE 3 à 5 ANS	SAMEDI	8h30	Alexandra	9 sept.
ZUMBA Fitness	SAMEDI	8h30	Amélie	9 sept.
Claquette initiation 3 à 5 ans	SAMEDI	9h15	Alexandra	9 sept.
JAZZ debutant 6 À 8 ANS	SAMEDI	9h40	Amélie	9 sept.
Claquette débutant 6 à 8 ans	SAMEDI	10h40	Alexandra	9 sept.
JAZZ debutant 9 À 13 ANS	SAMEDI	10h40	Amélie	9 sept.
Claquette débutant 9 à 13 ans	SAMEDI	11h40	Alexandra	9 sept.
JAZZ intermédiaire 9 À 13 ANS	SAMEDI	12h40	Amélie	9 sept.
Claquette intermédiaire 9 à 13 ans	SAMEDI	13h40	Alexandra	9 sept.
JAZZ debutant 14 À 17 ANS	SAMEDI	13h50	Amélie	9 sept.
Claquette débutant 14 à 17 ans	SAMEDI	14h50	Alexandra	9 sept.
ZUMBA KIDS 4 À 6 ANS	DIMANCHE	8h30	Alexandra	10 sept.
Hip Hop débutant 6 à 8 ans	DIMANCHE	9h00	Amélie	10 sept.
ZUMBA KIDS 7 À 14 ANS	DIMANCHE	9h40	Alexandra	10 sept.
Hip Hop débutant 9 à 13 ans	DIMANCHE	10h10	Amélie	10 sept.
Hip Hop débutant 14 à 17 ans	DIMANCHE	11h20	Amélie	10 sept.
JAZZ ADULTE CHORÉGRAPHIQUE	VENDREDI	20h00	Amélie	8 sept.

CENTRE DE DANSE JACQUES DUVAL

HORAIRE AUTOMNE 2017

418-845-6222 ou www.jacquesduval.com

DANSE SOCIALE COUPLES

	JOUR	HEURE	PROFESSEUR	DÉBUT
1^{ère} session	MERCREDI	20h15	Alain	6 sept.
<i>Pour débutants</i>	VENDREDI	20h05	Gaétan	8 sept.
<i>Pour débutants</i>	DIMANCHE	14h40	Serge	10 sept.
2^e session	MERCREDI	18H35	Gaétan	6 sept.
	DIMANCHE	12h00	Stéphane	10 sept.
3^e session	DIMANCHE	15h15	Alain	10 sept.
4^e session	MERCREDI	20h10	Stéphane	6 sept.
5^e session	DIMANCHE	13h00	Serge	10 sept.
6^e session	DIMANCHE	12h00	Alain	10 sept.
9^e session	LUNDI	20H05	Gaétan	11 sept.
11^e session	JEUDI	18h35	Serge	7 sept.
12^e session	MARDI	20h15	Gaétan	5 sept.
15^e session	DIMANCHE	13h40	Stéphane	10 sept.
18^e session	JEUDI	20h10	Serge	7 sept.
18^e session	DIMANCHE	11h20	Serge	10 sept.

DANSE SOCIALE : Personnes seules

1^{ère} session	MERCREDI	20h15	Alain	6 sept.
	VENDREDI	20h05	Gaétan	8 sept.
2^e session	MERCREDI	18H35	Gaétan	6 sept.
	DIMANCHE	12h00	Stéphane	10 sept.

Pour les 3^e session et plus, le même horaire que les couples

DANSE LATINE

DÉBUTANTS	MERCREDI	20h10	Gaétan	6 sept.
------------------	----------	-------	--------	---------

DANSE EN LIGNE

	JOUR	HEURE	PROFESSEUR	DÉBUT
NIVEAU DÉBUTANTS	MERCREDI	18h30	Alain	6 sept.
	LUNDI	18h25	Gaétan	11 sept.
NIVEAU 2	DIMANCHE	13h30	Alain	10 sept.
	LUNDI	18h20	Marie Pierre	11 sept.
NIVEAU 3	MARDI	18h40	Gaétan	5 sept.
	VENDREDI	18h30	Gaétan	8 sept.

**Soirées de danses en ligne, tous les jeudis soirs
18h30 à 22h00, section spéciale pour le niveau 1**

DANSE COUNTRY

DÉBUTANTS (ligne & partenaire)	MERCREDI	18h40	Stéphane	6 sept.
DÉBUTANTS (ligne & partenaire)	VENDREDI	18h15	Claude	8 sept.
DÉBUTANTS (ligne & partenaire)	LUNDI	19h00	Claude	11 sept.
NIVEAU 2 (ligne & partenaire)	DIMANCHE	15h20	Stéphane	10 sept.
NIVEAU 3 (ligne & partenaire)	MARDI	20h10	Claude	5 sept.
NIVEAU 4 (ligne & partenaire)	MARDI	18h30	Claude	5 sept.
DÉBUTANTS LIGNE SEULEMENT	JEUDI	18h20	Manon	7 sept.
NIVEAU 2 LIGNE SEULEMENT	JEUDI	20h00	Manon	7 sept.
SANTÉ COUNTRY DÉBUTANTS	MARDI	12h50	Manon	5 sept.
SANTÉ COUNTRY AVANCÉS	JEUDI	12h50	Manon	7 sept.
SOIRÉES DE PRATIQUES	VENDREDI	20h00	Claude-Manon	8 sept.

ZUMBA (R) GOLD

15 semaines – 1h00 par leçon - ZUMBA & BALADI

ZUMBA GOLD	MARDI	11h00	Ron	5 sept.
	MARDI	19h30	Ron	5 sept.
	JEUDI	11h00	Ron	7 sept.

BALADI

DÉBUTANTS	MARDI	18h15	Vanessa	5 sept.
------------------	-------	-------	---------	---------

TANGO ARGENTIN

Tango 1	VENDREDI	18h15	Claude F.	8 sept.
----------------	----------	-------	-----------	---------

COURS DE DANSE SANTÉ

Les après-midi des retraités en forme

La danse santé est un programme de danses en ligne qui bougent beaucoup. Ces danses sont faciles à apprendre et à danser.

	JOUR	HEURE	PROFESSEUR	DÉBUT
NIVEAU 1	MARDI	13h30	Jacques B.	5 sept.
<i>Pour débutants</i>	VENDREDI	13h30	Alain	8 sept.
	LUNDI	13h30	Gaétan C.	11 sept.
NIVEAU 2	MERCREDI	13h00	Gaétan C.	6 sept..
NIVEAU 3	JEUDI	13h00	Gaétan T.	7 sept.
NIVEAU 4	LUNDI	13h10	Jacques B.	11 sept.
PRATIQUES	LUNDI	13h00	Gaétan	à l'année
	MARDI	13h00	Jacques & Christian	à l'année
	MERCREDI	13h00	Gaétan	à l'année
SANTÉ country débutants	MARDI	12h50	Manon	5 sept.
SANTÉ COUNTRY AVANCÉS	JEUDI	12h50	Manon	7 sept.

Durée des cours Niveau 1 : 2h00 - Niveau 2 & plus : 2h30

**NOUVEAU RENSEIGNEZ-VOUS POUR NOTRE SPÉCIAL
POUR 3 COURS DE DANSE SANTÉ OU PRATIQUES PAR SEMAINE.**

HORAIRE SUJET À CHANGEMENT

DANSER C'EST LA SANTÉ

**POUR L'EXERCICE, LE SOCIAL ET LA RENCONTRE
BONNE DANSE À TOUS**