

CENTRE DE DANSE JACQUES DUVAL

HORAIRE DE COURS : PRINTEMPS 2019

DANSE SOCIALE COUPLES

	JOUR	HEURE	DÉBUT
1^{ère} session	MERCREDI	20H05	24 avril
2^e session	MERCREDI	20h00	24 avril
	VENDREDI	20h05	26 avril
4^e session	LUNDI	20h05	22 avril
7^e session	MERCREDI	18h30	24 avril
10 À 15^e SESSION RÉVISION	MARDI	20h00	23 avril

DANSE SOCIALE: Personnes seules

1^{ère} session	MERCREDI	18H25	24 avril
--------------------------------	----------	-------	----------

Pour les 2^e session et plus, le même horaire que les couples

DANSE EN LIGNE

NIVEAU DÉBUTANTS	LUNDI MARDI	20h05 18h30	22 avril 23 avril
NIVEAU 2	LUNDI	18h25	22 avril
NIVEAU 3	LUNDI	18h25	22 avril
NIVEAU 4	VENDREDI	18h30	26 avril
PRATIQUE 1 à 4	MARDI	18h30	23 avril

ZUMBA (R) GOLD

ZUMBA GOLD	JEUDI	11h00	25 avril
	MARDI	11h00	23 avril

15 semaines – 1h00 par leçon - ZUMBA & BALADI
HORAIRE SUJET À CHANGEMENT

COURS DE DANSE SANTÉ

Les après-midi des retraités en forme

La danse santé est un programme de danses en ligne qui bougent beaucoup. Ces danses sont faciles à apprendre et à danser.

	JOUR	HEURE	DÉBUT
NIVEAU 1	MARDI	13H30	23 avril
NIVEAU 2	MARDI	10h00	23 avril
	MERCREDI	13h30	24 avril
NIVEAU 3	MERCREDI	13h30	24 avril
NIVEAU 4	LUNDI	13h30	22 avril
NIVEAU 5	LUNDI	13h00	22 avril
PRATIQUES	LUNDI AU	13h00	à l'année
TOUS LES NIVEAUX	JEUDI	13h00	à l'année
PRATIQUE 1-2-3	VENDREDI	13h00	à l'année
COUNTRY débutants	JEUDI	13h30	25 avril

DANSE COUNTRY ligne & partenaire

country ligne 1	MARDI	20h05	23 avril
country ligne 1	JEUDI	20h05	25 avril
Country ligne 2	JEUDI	18h25	25 avril
Country ligne 3	MERCREDI	18h25	24 avril
Ligne & partenaires 1	MARDI	18h25	23 avril
Ligne & partenaires 2	MARDI	20h05	23 avril
Santé country	JEUDI	13h30	25 avril

AUSSI AVEC FLEXI DANSE

Zumba fitness	SAMEDI	9h00	11 mai
Jazz 6 à 12 ans	SAMEDI	11h00	4 mai
Danse créative 3 à 5	SAMEDI	12h00	4 mai

PAS DE CONTRAT
PAIEMENT À CHAQUE LEÇON

INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT
418-845-6222 ou www.jacquesduval.com
DANSER C'EST LA SANTÉ