

HORAIRE DE COURS : HIVER 2020

DANSE SOCIALE COUPLES

CATÉGORIE	JOUR	HEURE	DÉBUT
1^{ère} session	MARDI	20h05	7 jan.
<i>Pour débutants</i>	JEUDI	20h10	9 jan.
2^e session	VENDREDI	20h05	10 jan.
	DIMANCHE	15h20	12 jan.
4^e session	MERCREDI	20h00	8 jan.
6^e session	DIMANCHE	14h40	12 jan.
	LUNDI	20h05	6 jan.
9^e session	MERCREDI	18h30	8 jan.
10^e session	DIMANCHE	13h00	12 jan.
16^e session	JEUDI	18h35	9 jan.
17^e session	MARDI	20h00	7 jan.
20^e session	DIMANCHE	13h40	12 jan.
21^e plus session	DIMANCHE	11h20	12 jan.

DANSE SOCIALE : Personnes seules

1^{ère} session	MARDI	20h05	7 jan.
--------------------------------	-------	-------	--------

Pour les 2^e session et plus, le même horaire que les couples

DANSE EN LIGNE

NIVEAU DÉBUTANTS	LUNDI	18h25	6 jan.
	DIMANCHE	14h50	12 jan.
NIVEAU 2	MARDI	20h05	7 jan.
	VENDREDI	18H30	10 jan.
	DIMANCHE	13h15	12 jan.
NIVEAU 3	MARDI	18h25	7 jan.
NIVEAU 4	LUNDI	18h25	6 jan.
PRATIQUE 1 à 4	MARDI	18h30	7 jan.
SOIRÉE EN LIGNE	JEUDI	18h30	à l'année

DANSE COUNTRY

DÉBUTANTS ligne 1	MERCREDI	20h05	8 jan.
Niveau 2 ligne seulement	JEUDI	20h05	9 jan.
Niveau 2 ligne seulement	LUNDI	20h00	6 jan.
Niveau 3 ligne seulement	JEUDI	18h25	9 jan.
Niveau 4 ligne seulement	MERCREDI	18h25	8 jan.
DÉBUTANTS (ligne-parte)	MARDI	18h25	7 jan.
NIVEAU 2 (ligne & parte.)	DIMANCHE	12h00	12 jan.
SOIRÉES de pratiques	VENDREDI	19h30	À venir

ZUMBA (R) GOLD

ZUMBA GOLD	MARDI	11h00	7 jan.
	JEUDI	11h00	9 jan.

**DANSER
C'EST LA SANTÉ**

TANGO ARGENTIN

Tango Argentin	DIMANCHE	11h30	12 janv.
-----------------------	----------	-------	----------

COURS DE DANSE SANTÉ

Les après-midi des retraités en forme

CATÉGORIE	JOUR	HEURE	DÉBUT
NIVEAU 1	MERCREDI	13h30	8 jan.
	VENDREDI	13h30	10 jan.
NIVEAU 2	LUNDI	13h30	6 jan.
	MARDI	13h30	7 jan.
NIVEAU 3	MARDI	10h00	7 jan.
	MERCREDI	13h30	8 jan.
NIVEAU 4	MARDI	13h30	7 jan.
	LUNDI	13h30	6 jan.
PRATIQUES COMPLÈTES	LUNDI AU JEUDI	13h00	à l'année
PRATIQUE NIVEAU 1-2-3	VENDREDI	13h00	à l'année
COUNTRY Débutants	VENDREDI	13h15	10 jan.
COUNTRY AVANCÉ	JEUDI	13H30	9 jan.

FLEXI DANSE

CATÉGORIE	Durée	DÉBUT	
Multi danse 3 - 4 ans	9h à 10h35	11 jan.	
Danse créative + claquette			
Danse créative 3-5 ans	8h45 à 10h15	11 jan.	
Initiation claquette 3-5 ans	9h50 à 10h35		
Multi-danse 5-6 ans (Jazz et Pré Claquette)	9h10 à 10h45	11 jan.	
Pré-Jazz 5-6 ans	10h00 à 10h45	11 jan.	
Pré claquette 5-6 ans	9h10 à 9h55	11 jan.	
Multi-danse 6-12 ans (Jazz et Claquette)	11h00 à 13h10	11 jan.	
Jazz 6 à 12 ans	11h00 à 12h00	11 jan.	
Claquette 6-12 ans	12h10 à 13h10	11 jan.	
Ballet 6-12 ans	10h50 à 11h50	11 jan.	
Hip hop 6-12 ans	13h30 à 14h30	11 jan.	
Zumba Fitness Adulte	9h00 à 10h00	11 jan.	
Claquette adulte	10h50 à 11h50	11 jan.	
Jazz adulte	LUNDI	20h00 à 21h00	6 jan.

HORAIRE SUJET À CHANGEMENT

**INSCRIVEZ-VOUS
MAINTENANT**

418-845-6222 ou

www.jacquesduval.com

P
A
S
D
E
C
O
N
T
R
A
T
P
A
Y
A
B
L
E
À
L
A
L
E
Ç
O
N