

# CENTRE DE DANSE JACQUES DUVAL

## HORAIRE DE COURS : HIVER 2019

### DANSE SOCIALE COUPLES

CATÉGORIE	JOUR	HEURE	DÉBUT
<b>1<sup>ère</sup> session</b>	DIMANCHE	15h20	6 jan.
<i>Pour débutants</i>	MERCREDI	20h00	9 jan.
	VENDREDI	20h05	11 jan.
<b>2<sup>e</sup> session</b>	DIMANCHE	14h45	6 jan.
	LUNDI	20h00	7 jan.
<b>3<sup>e</sup> session</b>	LUNDI	20h05	7 jan.
<b>4<sup>e</sup> session</b>	DIMANCHE	14h40	6 jan.
<b>6<sup>e</sup> session</b>	MERCREDI	18h30	9 jan.
<b>8<sup>e</sup> session</b>	DIMANCHE	13h00	6 jan.
<b>14<sup>e</sup> session</b>	JEUDI	18h35	10 jan.
<b>15<sup>e</sup> session</b>	MARDI	20h00	8 jan.
<b>18<sup>e</sup> session</b>	DIMANCHE	13h40	6 jan.
<b>15 À 20<sup>e</sup> session</b>	DIMANCHE	11h20	6 jan.
<b>RÉVISION</b>	JEUDI	20h10	10 jan.

### DANSE SOCIALE :

#### Personnes seules

<b>1<sup>ère</sup> session</b>	VENDREDI	20h05	11 janv.
--------------------------------	----------	-------	----------

Pour les 2<sup>e</sup> session et plus, le même horaire que les couples

### DANSE EN LIGNE

<b>NIVEAU DÉBUTANTS</b>	LUNDI	18h25	7 janv.
	MERCREDI	20h05	9 janv.
<b>NIVEAU 2</b>	DIMANCHE	13h20	6 janv.
	LUNDI	18h20	7 janv.
<b>NIVEAU 3</b>	VENDREDI	18h30	11 janv.
<b>NIVEAU 4</b>	MARDI	20h05	8 janv.
<b>PRATIQUE 1 à 4</b>	MARDI	18h30	8 janv.
<b>SOIRÉE EN LIGNE</b>	JEUDI	18h30	À l'année

### ZUMBA (R) GOLD

15 semaines – 1h00 par leçon - ZUMBA

<b>ZUMBA GOLD</b>	MARDI	11h00	8 janv.
	MARDI	18h45	8 janv.
	JEUDI	11h00	10 janv.

## DANSER C'EST LA SANTÉ

## INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT

## 418-845-6222 ou [www.jacquesduval.com](http://www.jacquesduval.com)

P  
P  
A  
S  
D  
E  
C  
O  
N  
T  
R  
A  
L  
L  
E  
Ç  
O  
N

### COURS DE DANSE SANTÉ

Les après-midis des retraités en forme. La danse santé est un programme de danse en ligne qui bouge beaucoup.

CATÉGORIE	JOUR	HEURE	DÉBUT
<b>NIVEAU 1</b>	MARDI	10h00	8 janv.
	MERCREDI	13h30	9 janv.
<b>NIVEAU 2</b>	MARDI	13h30	8 janv.
	MERCREDI	13h30	9 janv.
<b>NIVEAU 3</b>	LUNDI	13h30	7 janv..
<b>NIVEAU 4</b>	LUNDI	13h00	7 janv.
<b>NIVEAU 5</b>	MARDI	13h00	8 janv.
<b>PRATIQUES COMPLÈTES</b>	<b>LUNDI AU JEUDI</b>	13h00	à l'année
<b>PRATIQUE NIVEAU 1-2</b>	VENDREDI	13h00	à l'année
<b>SANTÉ COUNTRY Débutants</b>	VENDREDI	13h15	11 janv.
<b>SANTÉ COUNTRY avancés</b>	JEUDI	12h50	10 janv.

### DANSE COUNTRY

<b>DÉBUTANTS ligne 1</b>	JEUDI	18h25	10 jan
<b>NIVEAU INTER ligne seul.</b>	MERCREDI	18h25	9 janv.
<b>DÉBUTANTS ligne &amp; partenaires</b>	DIMANCHE	12h00	6 janv.
<b>DÉBUTANTS ligne &amp; partenaires</b>	MARDI	20h05	8 janv.
<b>INTER (ligne &amp; partenaires.)</b>	MARDI	18h25	8 janv.
<b>SOIRÉES de pratiques</b>	VENDREDI	19h30	À venir

AUSSI EN NOUVEAUTÉ LE SAMEDI

DÉBUTANT LE 12 JANVIER AVEC FLEXI DANSE

CATÉGORIE	DÉBUT	FIN
MULTIDANSE 3-4 ANS	9h00	10h35
DANSE CRÉATIVE 3-5 ANS	9h00	9h35
INITIATION À LA CLAQUETTE	9h50	10h35
MULTIDANSE 5-6 ANS	9h10	10h45
PRÉ-JAZZ 5-6 ANS	10h00	10h45
PRÉ-CLAQUETTE 5 - ANS	9h10	9h55
MULTIDANSE 6-12 ANS	11h00	13h10
JAZZ 6 -12 ANS	11h00	12h00
CLAQUETTE 6 - 12 ANS	12h10	13h10
BALLET 6 – 12 ANS	10h50	11h50
HIP – HOP 6 – 12 ANS	13h30	14h30
ZUMBA FITNESS POUR ADULTE	9h00	10h00
CLAQUETTE ADULTE	10h50	11h50
JAZZ ADULTE débutant lundi 7 janvier	20h00	21h00

HORAIRE SUJET À CHANGEMENT