

HORAIRE DE COURS : AUTOMNE 2019

DANSE SOCIALE COUPLES

CATÉGORIE	JOUR	HEURE	DÉBUT
1^{ère} session	VENDREDI	20H05	6 Sept.
<i>Pour débutants</i>	DIMANCHE	15h20	8 Sept.
2^e session	MERCREDI	20h05	4 Sept.
3^e session	MERCREDI	20h00	4 Sept.
	DIMANCHE	14h45	8 Sept.
5^e session	DIMANCHE	14h40	8 Sept.
	LUNDI	20h05	9 Sept.
8^e session	MERCREDI	18h30	4 Sept.
9^e session	DIMANCHE	13h00	8 Sept.
15^e session	JEUDI	18h35	5 Sept.
16^e session	MARDI	20h00	3 Sept.
19^e session	DIMANCHE	13h40	8 Sept.
21^e session	JEUDI	20h10	5 Sept.
21^e session	DIMANCHE	11h20	9 Sept.

DANSE SOCIALE : Personnes seules

1^{ère} session	VENDREDI	20h05	6 Sept.
--------------------------------	----------	-------	---------

Pour les 2^e session et plus, le même horaire que les couples

DANSE EN LIGNE

NIVEAU DÉBUTANTS	MARDI	20h05	3 Sept
	VENDREDI	18H30	6 Sept.
	DIMANCHE	13h00	8 Sept.
NIVEAU 2	MARDI	18h25	3 Sept.
NIVEAU 3	LUNDI	18h25	9 Sept
NIVEAU 4	LUNDI	18h25	9 Sept.
PRATIQUE 4 +	MARDI	18h30	3 Sept.
SOIRÉE EN LIGNE	JEUDI	18h30	À l'année

DANSE COUNTRY

DÉBUTANTS ligne seulement.	JEUDI	20h05	5 Sept.
	LUNDI	20h00	9 Sept.
Niveau 2 ligne seulement	JEUDI	18h25	5 Sept.
Niveau 3 ligne seulement	MERCREDI	18h25	4 Sept.
DÉBUTANTS (ligne & partenaire.)	MARDI	18h25	3 Sept.
	DIMANCHE	12h00	8 Sept.
NIVEAU 2 (ligne & parte.)	MARDI	20h05	3 Sept.
SOIRÉES de pratiques	VENDREDI	19h30	À venir

COURS DE DANSE SANTÉ

Les après-midi des retraités en forme

CATÉGORIE	JOUR	HEURE	DÉBUT
NIVEAU 1	MARDI	13h30	3 Sept.
	LUNDI	13h30	9 Sept.
NIVEAU 2	MARDI	10h00	3 Sept.
	MERCREDI	13h30	4 Sept.
NIVEAU 3	MARDI	13h30	3 Sept.
NIVEAU 4	LUNDI	13h30	9 Sept.
NIVEAU 5	MERCREDI	13h30	4 Sept.
PRATIQUES COMPLÈTES	LUNDI AU JEUDI	13h00	à l'année
PRATIQUE NIVEAU 1-2-3	VENDREDI	13h00	à l'année
COUNTRY Débutants	JEUDI	13h15	5 Sept.

FLEXI DANSE

CATÉGORIE	Durée	DÉBUT
Multi danse 3 à 5 ans	8h45 à 10h15	7 sept.
Multi danse 5 à 6 ans	8h45 à 10h15	7 sept.
Multi-danse 7-12 ans (Jazz et Claquette)	12h00 à 14h00	7 sept.
Jazz 3-5 ans	8h45 à 9h30	7 sept.
Jazz 5-6 ans	8h45 à 9h30	7 sept.
Jazz 7-12 ans	12h00 à 13h00	7 sept.
Claquette 3-5 ans	9h30 à 10h15	7 sept.
Claquette 5-6 ans	9h30 à 10h15	7 sept.
Claquette 7-12 ans	13h00 à 14h00	7 sept.
Claquette adulte (niveau 1)	11h45 à 12h45	7 sept.
Claquette adulte (niveau 2)	10h30 à 11h30	7 sept.
Ballet 6-10 ans	10h30 à 11h30	7 sept.
Ballet 11-13 ans	18h00 à 19h00	9 sept.
Hip hop 6-12 ans	10h30 à 11h30	7 sept.
Troupe Junior	Samedi & lundi	7-9 sept.
Troupe Inter.	Samedi & lundi	7-9 sept.
Zumba Fitness Adulte	9h00 à 10h00	7 sept.

ZUMBA (R) GOLD

ZUMBA GOLD	MARDI	11h00	3 sept.
	JEUDI	11h00	5 sept.

HORAIRE SUJET À CHANGEMENT

INSCRIVEZ-VOUS

MAINTENANT

418-845-6222 ou

www.jacquesduval.com

P
A
S
D
E
C
O
N
T
R
A
T
P
A
Y
A
B
L
E
À
L
A
L
E
Ç
O
N

**DANSER
C'EST LA SANTÉ**