

# NOUVEAU

**CIZE LIVE (AEROBIE HIP HOP) - COUNTRY HEAT LIVE  
(AEROBIE COUNTRY) DANSE CRÉATIVE – JAZZ  
ZUMBA KIDS & FITNESS – HIP HOP – CLAQUETTE**

CATÉGORIE	JOUR	HEURE	PROF.	DÉBUT
<b>Cize Live Aérobie Hip Hop</b>	SAMEDI	9h30	Marie Pierre	9 sept.
<b>Country Heat Live Aérobie country</b>	SAMEDI	11h00	Marie Pierre	9 sept.
<b>Country Heat Live Aérobie country</b>	LUNDI	20h05	Marie Pierre	11 sept.
<b>DANSE CRÉATIVE 3 à 5 ANS</b>	SAMEDI	8h30	Alexandra	9 sept.
<b>ZUMBA Fitness</b>	SAMEDI	8h30	Amélie	9 sept.
<b>Claquette initiation 3 à 5 ans</b>	SAMEDI	9h15	Alexandra	9 sept.
<b>JAZZ debutant 6 À 8 ANS</b>	SAMEDI	9h40	Amélie	9 sept.
<b>Claquette débutant 6 à 8 ans</b>	SAMEDI	10h40	Alexandra	9 sept.
<b>JAZZ debutant 9 À 13 ANS</b>	SAMEDI	10h40	Amélie	9 sept.
<b>Claquette débutant 9 à 13 ans</b>	SAMEDI	11h40	Alexandra	9 sept.
<b>JAZZ intermédiaire 9 À 13 ANS</b>	SAMEDI	12h40	Amélie	9 sept.
<b>Claquette intermédiaire 9 à 13 ans</b>	SAMEDI	13h40	Alexandra	9 sept.
<b>JAZZ debutant 14 À 17 ANS</b>	SAMEDI	13h50	Amélie	9 sept.
<b>Claquette débutant 14 à 17 ans</b>	SAMEDI	14h50	Alexandra	9 sept.
<b>ZUMBA KIDS 4 À 6 ANS</b>	DIMANCHE	8h30	Alexandra	10 sept.
<b>Hip Hop débutant 6 à 8 ans</b>	DIMANCHE	9h00	Amélie	10 sept.
<b>ZUMBA KIDS 7 À 14 ANS</b>	DIMANCHE	9h40	Alexandra	10 sept.
<b>Hip Hop débutant 9 à 13 ans</b>	DIMANCHE	10h10	Amélie	10 sept.
<b>Hip Hop débutant 14 à 17 ans</b>	DIMANCHE	11h20	Amélie	10 sept.
<b>JAZZ ADULTE CHORÉGRAPHIQUE</b>	VENDREDI	20h00	Amélie	8 sept.

## CENTRE DE DANSE JACQUES DUVAL

HORAIRE AUTOMNE 2017

418-845-6222 ou [www.jacquesduval.com](http://www.jacquesduval.com)

### DANSE SOCIALE COUPLES

	JOUR	HEURE	PROFESSEUR	DÉBUT
<b>1<sup>ère</sup> session</b>	MERCREDI	20h15	Alain	6 sept.
<i>Pour débutants</i>	VENDREDI	20h05	Gaétan	8 sept.
<i>Pour débutants</i>	DIMANCHE	14h40	Serge	10 sept.
<b>2<sup>e</sup> session</b>	MERCREDI	18H35	Gaétan	6 sept.
	DIMANCHE	12h00	Stéphane	10 sept.
<b>3<sup>e</sup> session</b>	DIMANCHE	15h15	Alain	10 sept.
<b>4<sup>e</sup> session</b>	MERCREDI	20h10	Stéphane	6 sept.
<b>5<sup>e</sup> session</b>	DIMANCHE	13h00	Serge	10 sept.
<b>6<sup>e</sup> session</b>	DIMANCHE	12h00	Alain	10 sept.
<b>9<sup>e</sup> session</b>	LUNDI	20H05	Gaétan	11 sept.
<b>11<sup>e</sup> session</b>	JEUDI	18h35	Serge	7 sept.
<b>12<sup>e</sup> session</b>	MARDI	20h15	Gaétan	5 sept.
<b>15<sup>e</sup> session</b>	DIMANCHE	13h40	Stéphane	10 sept.
<b>18<sup>e</sup> session</b>	JEUDI	20h10	Serge	7 sept.
<b>18<sup>e</sup> session</b>	DIMANCHE	11h20	Serge	10 sept.

### DANSE SOCIALE : Personnes seules

<b>1<sup>ère</sup> session</b>	MERCREDI	20h15	Alain	6 sept.
	VENDREDI	20h05	Gaétan	8 sept.
<b>2<sup>e</sup> session</b>	MERCREDI	18H35	Gaétan	6 sept.
	DIMANCHE	12h00	Stéphane	10 sept.

Pour les 3<sup>e</sup> session et plus, le même horaire que les couples

### DANSE LATINE

<b>DÉBUTANTS</b>	MERCREDI	20h10	Gaétan	6 sept.
------------------	----------	-------	--------	---------

## DANSE EN LIGNE

	JOUR	HEURE	PROFESSEUR	DÉBUT
<b>NIVEAU DÉBUTANTS</b>	MERCREDI	18h30	Alain	6 sept.
	LUNDI	18h25	Gaétan	11 sept.
<b>NIVEAU 2</b>	DIMANCHE	13h30	Alain	10 sept.
	LUNDI	18h20	Marie Pierre	11 sept.
<b>NIVEAU 3</b>	MARDI	18h40	Gaétan	5 sept.
	VENDREDI	18h30	Gaétan	8 sept.

**Soirées de danses en ligne, tous les jeudis soirs  
18h30 à 22h00, section spéciale pour le niveau 1**

## DANSE COUNTRY

DÉBUTANTS (ligne & partenaire)	MERCREDI	18h40	Stéphane	6 sept.
DÉBUTANTS (ligne & partenaire)	VENDREDI	18h15	Claude	8 sept.
DÉBUTANTS (ligne & partenaire)	LUNDI	19h00	Claude	11 sept.
<b>NIVEAU 2 (ligne &amp; partenaire)</b>	DIMANCHE	15h20	Stéphane	10 sept.
NIVEAU 3 (ligne & partenaire)	MARDI	20h10	Claude	5 sept.
<b>NIVEAU 4 (ligne &amp; partenaire)</b>	MARDI	18h30	Claude	5 sept.
DÉBUTANTS LIGNE SEULEMENT	JEUDI	18h20	Manon	7 sept.
<b>NIVEAU 2 LIGNE SEULEMENT</b>	JEUDI	20h00	Manon	7 sept.
SANTÉ COUNTRY DÉBUTANTS	MARDI	12h50	Manon	5 sept.
<b>SANTÉ COUNTRY AVANCÉS</b>	JEUDI	12h50	Manon	7 sept.
SOIRÉES DE PRATIQUES	VENDREDI	20h00	Claude-Manon	8 sept.

## ZUMBA (R) GOLD

15 semaines – 1h00 par leçon - ZUMBA & BALADI

<b>ZUMBA GOLD</b>	MARDI	11h00	Ron	5 sept.
	MARDI	19h30	Ron	5 sept.
	JEUDI	11h00	Ron	7 sept.

## BALADI

<b>DÉBUTANTS</b>	MARDI	18h15	Vanessa	5 sept.
------------------	-------	-------	---------	---------

## TANGO ARGENTIN

<b>Tango 1</b>	VENDREDI	18h15	Claude F.	8 sept.
----------------	----------	-------	-----------	---------

## COURS DE DANSE SANTÉ

### Les après-midi des retraités en forme

La danse santé est un programme de danses en ligne qui bougent beaucoup. Ces danses sont faciles à apprendre et à danser.

	JOUR	HEURE	PROFESSEUR	DÉBUT
<b>NIVEAU 1</b>	MARDI	13h30	Jacques B.	5 sept.
<i>Pour débutants</i>	VENDREDI	13h30	Alain	8 sept.
	LUNDI	13h30	Gaétan C.	11 sept.
<b>NIVEAU 2</b>	MERCREDI	13h00	Gaétan C.	6 sept..
<b>NIVEAU 3</b>	JEUDI	13h00	Gaétan T.	7 sept.
<b>NIVEAU 4</b>	LUNDI	13h10	Jacques B.	11 sept.
<b>PRATIQUES</b>	LUNDI	13h00	Gaétan	à l'année
	MARDI	13h00	Jacques & Christian	à l'année
	MERCREDI	13h00	Gaétan	à l'année
<b>SANTÉ country débutants</b>	MARDI	12h50	Manon	5 sept.
<b>SANTÉ COUNTRY AVANCÉS</b>	JEUDI	12h50	Manon	7 sept.

Durée des cours Niveau 1 : 2h00 - Niveau 2 & plus : 2h30

**NOUVEAU RENSEIGNEZ-VOUS POUR NOTRE SPÉCIAL  
POUR 3 COURS DE DANSE SANTÉ OU PRATIQUES PAR SEMAINE.**

**HORAIRE SUJET À CHANGEMENT**

## DANSER C'EST LA SANTÉ

**POUR L'EXERCICE, LE SOCIAL ET LA RENCONTRE  
BONNE DANSE À TOUS**



# NOUVEAU POUR LES 3 ANS & PLUS



**DÉBUTANT DANS LA SEMAINE DU 5 septembre 2017**

**CIZE LIVE (AÉROBIE HIP HOP) - COUNTRY HEAT LIVE**

**(AÉROBIE COUNTRY) DANSE CRÉATIVE – JAZZ**

**ZUMBA KIDS & FITNESS – HIP HOP – CLAQUETTE**

<b>Cize Live (Aérobic hip hop)</b>	SAMEDI	09h30	9 sept.
<b>Country Heat Live (Aérobic country)</b>	SAMEDI	11h00	9 sept.
<b>Country Heat Live (Aérobic country)</b>	LUNDI	20h05	11 sept.
<b>Danse créative 3-5 ans</b>	SAMEDI	08h30	9 sept.
<b>Zumba Fitness</b>	SAMEDI	08h30	9 sept.
<b>Initiation à la Claquette 3-5 ans</b>	SAMEDI	09h15	9 sept.
<b>Jazz débutant 6-8 ans</b>	SAMEDI	09h40	9 sept.
<b>Claquette débutant 6-8 ans</b>	SAMEDI	10h40	9 sept.
<b>Jazz débutant 9-13 ans</b>	SAMEDI	10h40	9 sept.
<b>Claquette débutant 9-13 ans</b>	SAMEDI	11h40	9 sept.
<b>Jazz intermédiaire 9-13 ans</b>	SAMEDI	12h40	9 sept.
<b>Claquette intermédiaire 9-13 ans</b>	SAMEDI	13h40	9 sept.
<b>Jazz débutant 14-17 ans</b>	SAMEDI	13h50	9 sept.
<b>Claquette debutant 14-17 ans</b>	SAMEDI	14h50	9 sept.
<b>Zumba Kids Jr 4-6 ans</b>	DIMANCHE	08h30	10 sept.
<b>Hip-hop débutant 6-8 ans</b>	DIMANCHE	09h00	10 sept.
<b>Zumba kids 7-14 ans</b>	DIMANCHE	09h40	10 sept.
<b>Hip-hop débutant 9-13 ans</b>	DIMANCHE	10h10	10 sept.
<b>Hip-hop débutant 14-17 ans</b>	DIMANCHE	11h20	10 sept.
<b>Jazz adulte chorégraphique</b>	VENDREDI	20h00	8 sept.

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION**

**418-845-6222 ou [www.jacquesduval.com](http://www.jacquesduval.com)**