

CENTRE DE DANSE

HORAIRE DE COURS : PRINTEMPS 2018

DANSE SOCIALE : COUPLES **& personnes seules**

	Jour	Heure	Début
1ière session	LUNDI	20h00	23 avril
2e session	MERCREDI	20h05	18 avril
3e session	VENDREDI	20h00	20 avril
4e session	MERCREDI	18h30	18 avril
Révision 19^{ième} & -	MARDI	20h00	24 avril

DANSE EN LIGNE

NIVEAU débutant	VENDREDI	18h25	20 avril
NIVEAU 2	MERCREDI	20h05	18 avril
NIVEAU 3	LUNDI	18h25	23 avril
NIVEAU 4 +	MARDI	18h25	24 avril

**TOUS LES JEUDIS SOIRÉES 18H30 NIVEAUX 1,
ET 19H00 À 22H00 TOUS LES NIVEAUX**

ZUMBA GOLD

Zumba ® gold	JEUDI	11h00	19 avril
Zumba ® gold	MARDI	11h00	24 avril
Zumba ® gold	MARDI	19h00	24 avril

DANSE COUNTRY

Debutants ligne - partenaire	LUNDI	20h10	23 avril
Débutants ligne seulement	JEUDI	20h10	19 avril
Ligne partenaire 2	MERCREDI	18h30	18 avril
Ligne partenaire 3	LUNDI	18h30	23 avril
Ligne seulement 3	JEUDI	18h30	19 avril
INTER Ligne & partenaire	MARDI	18h30	24 avril
SOIRÉE PRATIQUE COUNTRY	VENDREDI	19h30	À l'année

JACQUES DUVAL

DANSE SANTÉ

Les après-midi des retraités en forme

	JOUR	HEURE	DÉBUT
SANTÉ DÉBUTANTS	JEUDI	13h30	19 avril
	LUNDI	13h30	23 avril
NIVEAU 2	LUNDI	13h00	23 avril
NIVEAU 3	MARDI	12h50	24 avril
NIVEAU 4	MERCREDI	12h50	18 avril
NIVEAU 4 +	JEUDI	13h00	19 avril
Pratique niveau 1 - 2	VENDREDI	13H00	20 avril
Pratique niveau Avancé	MERCREDI	13h00	Tout l'été
Pratique niveau Avancé	LUNDI	13h00	Tout l'été
Pratique niveau Avancé	MARDI	13h00	Tout l'été
Santé country 2	MERCREDI	13h15	18 avril
Santé country 3	MARDI	12h50	24 avril
Santé country pratique Inter	JEUDI	12h50	19 avril

**LA DANSE GARDE LA
FORME**

**PHYSIQUE ET MENTALE
POUR TOUS DE 3 À 90 ANS
INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT**

NOUVEAU

PRINTEMPS 2018

DANSE CRÉATIVE – JAZZ- CLAQUETTE ZUMBA KIDS & FITNESS – HIP HOP –

PAS DE CONTRAT PAIEMANT À CHAQUE LEÇON

CATÉGORIE	JOUR HEURE	PRIX AVEC TAXES	PROFESSEUR	DÉBUT
Jazz Adulte Chorégraphique	Vendredi 20h00 à 21h	\$12.50	Amélie	21 avril
Multi-danse 3-5 ans	Samedi 9h00 à 10h35	\$15.00	Alexandra	22 avril
Danse créative 3-5 ans	Samedi 9h00 à 9h45	\$9.00	Alexandra	22 avril
Initiation claquette 3-5 ans	Samedi 9h50 à 10h35	\$9.00	Alexandra	22 avril
Multi-danse 6-8 ans	Samedi 10h40 à 12h50	\$22.00	Alexandra - Amélie	22 avril
Jazz 6-8 ans	Samedi 10h40 à 11h40	\$12.50	Amélie	22 avril
Claquette 6-8 ans	Samedi 11h50 à 12h50	\$12.50	Alexandra	22 avril
Multi-danse Inter. 9-12 ans	Samedi 11h50 à 14h30	\$25.00	Alexandra - Amélie	22 avril
Jazz Inter. 9-12 ans	Samedi 11h50 à 13h05	\$14.00	Amélie	22 avril
Claquette Inter. 9-12 ans	Samedi 13h15 à 14h30	\$14.00	Alexandra	22 avril
Claquette Adulte 1 ^{ère} session	Samedi 14h40 à 15h40	\$12.50	Alexandra	22 avril
Claquette Adulte 2 ^e session	Samedi 10h40 à 11h40	\$12.50	Alexandra	22 avril
Zumba	Samedi 9h00 à 10h00	\$12.50	Amélie	22 avril
Hip-hop 6-12 ans	Samedi 13h15 à 14h15	\$12.50	Amélie	22 avril
Hip-hop 12 ans et +	Samedi 14h20 à 15h20	\$12.50	Amélie	22 avril

**LA DANSE GARDE LA FORME
PHYSIQUE ET MENTALE
POUR TOUS DE 3 À 90 ANS**

**INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT
418-845-6222 ou www.jacquesduval.com**