

# CENTRE DE DANSE JACQUES DUVAL

## HORAIRE DE COURS : AUTOMNE 2018

### DANSE SOCIALE COUPLES

| CATÉGORIE                | JOUR            | HEURE | DÉBUT    |
|--------------------------|-----------------|-------|----------|
| 1 <sup>ère</sup> session | <b>DIMANCHE</b> | 14h45 | 9 sept.  |
| <i>Pour débutants</i>    | <b>LUNDI</b>    | 20h00 | 10 sept. |
| 2 <sup>e</sup> session   | <b>DIMANCHE</b> | 12h00 | 9 sept.  |
|                          | <b>LUNDI</b>    | 20h05 | 10 sept. |
| 3 <sup>e</sup> session   | <b>MERCREDI</b> | 20h10 | 5 sept.  |
|                          | <b>DIMANCHE</b> | 14h40 | 9 sept.  |
| 4 <sup>e</sup> session   | <b>VENDREDI</b> | 20h05 | 7 sept.  |
| 5 <sup>e</sup> session   | <b>MERCREDI</b> | 18h30 | 5 sept.  |
| 7 <sup>e</sup> session   | <b>DIMANCHE</b> | 13h00 | 9 sept.  |
| 13 <sup>e</sup> session  | <b>JEUDI</b>    | 18h35 | 6 sept.  |
| 14 <sup>e</sup> session  | <b>MARDI</b>    | 20h00 | 4 sept.  |
| 17 <sup>e</sup> session  | <b>DIMANCHE</b> | 13h40 | 9 sept.  |
| 20 <sup>e</sup> session  | <b>JEUDI</b>    | 20h10 | 6 sept.  |
| 20 <sup>e</sup> session  | <b>DIMANCHE</b> | 11h20 | 9 sept.  |

### COURS DE DANSE SANTÉ

Les après-midis des retraités en forme. La danse santé est un programme de danse en ligne qui bouge beaucoup.

| CATÉGORIE                                   | JOUR                            | HEURE | DÉBUT     |
|---|---------------------------------|-------|-----------|
| NIVEAU 1 (intensif<br>2 leçons par semaine) | <b>MARDI</b>                    | 10h00 | 4 sept.   |
|   | <b>JEUDI</b>                    | 10h00 | 6 sept.   |
| NIVEAU 1                                    | <b>MARDI</b>                    | 13h30 | 4 sept.   |
| NIVEAU 1                                    | <b>MERCREDI</b>                 | 13h30 | 5 sept.   |
| NIVEAU 2                                    | <b>LUNDI</b>                    | 13h30 | 10 sept.  |
| NIVEAU 3                                    | <b>LUNDI</b>                    | 13h00 | 10 sept.  |
| NIVEAU 4                                    | <b>MERCREDI</b>                 | 12h50 | 5 sept.   |
| PRATIQUES<br>COMPLÈTES                      | <b>LUNDI</b><br><b>AU JEUDI</b> | 13h00 | à l'année |
| PRATIQUE NIVEAU 1-2                         | <b>VENDREDI</b>                 | 13h00 | à l'année |
| COUNTRY Débutants                           | <b>JEUDI</b>                    | 10h00 | 6 sept.   |
| COUNTRY avancés                             | <b>JEUDI</b>                    | 12h50 | 6 sept.   |

P  
A  
S  
D  
E  
C  
O  
N  
T  
R  
A  
T  
À  
L  
A  
L  
E  
Ç  
O  
N

### DANSE SOCIALE : Personnes seules

|                          |              |       |          |
|--------------------------|--------------|-------|----------|
| 1 <sup>ère</sup> session | <b>LUNDI</b> | 20h00 | 10 sept. |
|--------------------------|--------------|-------|----------|

Pour les 2<sup>e</sup> session et plus, le même horaire que les couples  
[NOUVEAU COURS DE DANSE SOCIALE & EN LIGNE](#)  
[1 HEURE DE SOCIALE ½ HEURE EN LIGNE](#)

|           |                 |       |         |
|-----------|-----------------|-------|---------|
| DÉBUTANTS | <b>MERCREDI</b> | 20h00 | 5 Sept. |
|-----------|-----------------|-------|---------|

### DANSE EN LIGNE

|                  |                 |       |           |
|------------------|-----------------|-------|-----------|
| NIVEAU DÉBUTANTS | <b>DIMANCHE</b> | 13h10 | 9 sept.   |
|                  | <b>LUNDI</b>    | 18h20 | 10 sept.  |
| NIVEAU 2         | <b>VENDREDI</b> | 18h30 | 7 sept.   |
|                  | <b>DIMANCHE</b> | 15h20 | 9 sept.   |
| NIVEAU 3         | <b>MARDI</b>    | 19h30 | 4 sept.   |
| NIVEAU 4         | <b>LUNDI</b>    | 18h25 | 10 sept.  |
| NIVEAU 4 +       | <b>MARDI</b>    | 18h30 | 4 sept.   |
| SOIRÉE EN LIGNE  | <b>JEUDI</b>    | 18h30 | À l'année |

### TANGO ARGENTIN

|         |                 |       |         |
|---------|-----------------|-------|---------|
| Tango 1 | <b>VENDREDI</b> | 18h15 | 7 sept. |
|---------|-----------------|-------|---------|

### DANSE LATINE

|           |                 |       |         |
|-----------|-----------------|-------|---------|
| DÉBUTANTS | <b>MERCREDI</b> | 18h35 | 5 sept. |
|-----------|-----------------|-------|---------|

### ZUMBA (R) GOLD

15 semaines – 1h00 par leçon - ZUMBA

|            |              |       |         |
|------------|--------------|-------|---------|
| ZUMBA GOLD | <b>MARDI</b> | 11h00 | 4 sept. |
|            | <b>MARDI</b> | 18h15 | 4 sept. |
|            | <b>JEUDI</b> | 11h00 | 6 sept. |

### DANSE COUNTRY

|                               |                 |       |         |
|-------------------------------|-----------------|-------|---------|
| DÉBUTANTS country ligne       | <b>MERCREDI</b> | 18h25 | 5 sept. |
| DÉBUTANTS ligne et partenaire | <b>JEUDI</b>    | 18h30 | 6 sept. |
| NIVEAU 2 (ligne & part.)      | <b>JEUDI</b>    | 20h10 | 6 sept. |
| NIVEAU 3 (ligne & part.)      | <b>MERCREDI</b> | 20h10 | 5 sept. |
| NIVEAU INTER part. seule.     | <b>MARDI</b>    | 18h30 | 4 sept. |
| INTER country ligne           | <b>MARDI</b>    | 19h15 | 4 sept. |
| SOIRÉES de pratiques          | <b>VENDREDI</b> | 19h30 | 7 sept. |

AUSSI EN NOUVEAUTÉ LE SAMEDI  
 DÉBUTANT LE 8 SEPTEMBRE

| CATÉGORIE                           | DÉBUT | FIN   |
|-------------------------------------|-------|-------|
| MULTIDANSE 3-4 ANS                  | 9h00  | 10h35 |
| DANSE CRÉATIVE 3-5 ANS              | 9h00  | 9h35  |
| INITIATION À LA CLAQUETTE           | 9h50  | 10h35 |
| MULTIDANSE 5-6 ANS                  | 9h10  | 10h45 |
| PRÉ-JAZZ 5-6 ANS                    | 10h00 | 10h45 |
| PRÉ-CLAQUETTE 5 - ANS               | 9h10  | 9h55  |
| MULTIDANSE 6-12 ANS                 | 11h00 | 13h10 |
| JAZZ 6 -12 ANS                      | 11h00 | 12h00 |
| CLAQUETTE 6 - 12 ANS                | 12h10 | 13h10 |
| BALLET 6 – 12 ANS                   | 10h50 | 11h50 |
| HIP – HOP 6 – 12 ANS                | 13h30 | 14h30 |
| ZUMBA FITNESS POUR ADULTE           | 9h00  | 10h00 |
| CLAQUETTE ADULTE                    | 10h50 | 11h50 |
| JAZZ ADULTE débutant lundi 10 sept. | 20h00 | 21h00 |

HORAIRE SUJET À CHANGEMENT

## INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT

## 418-845-6222 ou [www.jacquesduval.com](http://www.jacquesduval.com)

## DANSER C'EST LA SANTÉ