

CENTRE DE DANSE JACQUES DUVAL

HORAIRE DE COURS : AUTOMNE 2018

DANSE SOCIALE COUPLES

CATÉGORIE	JOUR	HEURE	DÉBUT
1 ^{ère} session	DIMANCHE	14h45	9 sept.
<i>Pour débutants</i>	LUNDI	20h00	10 sept.
2 ^e session	DIMANCHE	12h00	9 sept.
	LUNDI	20h05	10 sept.
3 ^e session	MERCREDI	20h10	5 sept.
	DIMANCHE	14h40	9 sept.
4 ^e session	VENDREDI	20h05	7 sept.
5 ^e session	MERCREDI	18h30	5 sept.
7 ^e session	DIMANCHE	13h00	9 sept.
13 ^e session	JEUDI	18h35	6 sept.
14 ^e session	MARDI	20h00	4 sept.
17 ^e session	DIMANCHE	13h40	9 sept.
20 ^e session	JEUDI	20h10	6 sept.
20 ^e session	DIMANCHE	11h20	9 sept.

COURS DE DANSE SANTÉ

Les après-midis des retraités en forme. La danse santé est un programme de danse en ligne qui bouge beaucoup.

CATÉGORIE	JOUR	HEURE	DÉBUT
NIVEAU 1 (intensif	MARDI	10h00	4 sept.
2 leçons par semaine)	JEUDI	10h00	6 sept.
NIVEAU 1	MARDI	13h30	4 sept.
NIVEAU 1	MERCREDI	13h30	5 sept.
NIVEAU 2	LUNDI	13h30	10 sept.
NIVEAU 3	LUNDI	13h00	10 sept.
NIVEAU 4	MERCREDI	12h50	5 sept.
PRATIQUES COMPLÈTES	LUNDI AU JEUDI	13h00	à l'année
PRATIQUE NIVEAU 1-2	VENDREDI	13h00	à l'année
COUNTRY Débutants	JEUDI	10h00	6 sept.
COUNTRY avancés	JEUDI	12h50	6 sept.

P
P
A
A
S
S
D
D
E
E
C
C
O
O
N
N
T
T
R
R
A
A
L
L
E
E
Ç
Ç
O
O
N

DANSE SOCIALE : Personnes seules

1 ^{ère} session	LUNDI	20h00	10 sept.
--------------------------	--------------	-------	----------

Pour les 2^e session et plus, le même horaire que les couples
[NOUVEAU COURS DE DANSE SOCIALE & EN LIGNE](#)
 1 HEURE DE SOCIALE ½ HEURE EN LIGNE

DÉBUTANTS	MERCREDI	20h00	5 Sept.
-----------	-----------------	-------	---------

DANSE EN LIGNE

NIVEAU DÉBUTANTS	DIMANCHE	13h10	9 sept.
	LUNDI	18h20	10 sept.
NIVEAU 2	VENDREDI	18h30	7 sept.
	DIMANCHE	13h20	9 sept.
NIVEAU 4	LUNDI	18h25	10 sept.
NIVEAU 4 +	MARDI	18h30	4 sept.
SOIRÉE EN LIGNE	JEUDI	18h30	À l'année

TANGO ARGENTIN

Tango 1	VENDREDI	18h15	7 sept.
---------	-----------------	-------	---------

DANSE LATINE

DÉBUTANTS	MERCREDI	18h35	5 sept.
-----------	-----------------	-------	---------

ZUMBA (R) GOLD

15 semaines – 1h00 par leçon - ZUMBA

ZUMBA GOLD	MARDI	11h00	4 sept.
	MARDI	18h15	4 sept.
	MARDI	19h30	4 sept.
	JEUDI	11h00	6 sept.

DANSE COUNTRY

DÉBUTANTS country ligne	MERCREDI	18h25	5 sept.
DÉBUTANTS ligne et partenaire	JEUDI	18h30	6 sept.
NIVEAU 2 (ligne & part.)	JEUDI	20h10	6 sept.
NIVEAU 3 (ligne & part.)	MERCREDI	20h10	5 sept.
NIVEAU INTER part. seule.	MARDI	18h30	4 sept.
INTER country ligne	MARDI	19h15	4 sept.
SOIRÉES de pratiques	VENDREDI	19h30	7 sept.

AUSSI EN NOUVEAUTÉ LE SAMEDI
 DÉBUTANT LE 8 SEPTEMBRE

CATÉGORIE	DÉBUT	FIN
MULTIDANSE 3-4 ANS	9h00	10h35
DANSE CRÉATIVE 3-5 ANS	9h00	9h35
INITIATION À LA CLAQUETTE	9h50	10h35
MULTIDANSE 5-6 ANS	9h10	10h45
PRÉ-JAZZ 5-6 ANS	10h00	10h45
PRÉ-CLAQUETTE 5 - ANS	9h10	9h55
MULTIDANSE 6-12 ANS	11h00	13h10
JAZZ 6 -12 ANS	11h00	12h00
CLAQUETTE 6 - 12 ANS	12h10	13h10
BALLET 6 - 12 ANS	10h50	11h50
HIP - HOP 6 - 12 ANS	13h30	14h30
ZUMBA FITNESS POUR ADULTE	9h00	10h00
CLAQUETTE ADULTE	10h50	11h50
JAZZ ADULTE débutant lundi 10 sept.	20h00	21h00

HORAIRE SUJET À CHANGEMENT

INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT

418-845-6222 ou www.jacquesduval.com

DANSER C'EST LA SANTÉ