

CENTRE DE DANSE JACQUES DUVAL HORAIRE AUTOMNE 2017

DANSE SOCIALE COUPLES

	JOUR	HEURE	DÉBUT
1^{ère} session	MARDI	20h15	5 sept.
<i>Pour débutants</i>	MERCREDI	20h15	6 sept.
<i>Pour débutants</i>	VENDREDI	20h05	8 sept.
<i>Pour débutants</i>	DIMANCHE	14h40	10 sept.
2^e session	MERCREDI	18H35	6 sept.
	DIMANCHE	12h00	10 sept.
3^e session	DIMANCHE	15h15	10 sept.
4^e session	MERCREDI	20h10	6 sept.
5^e session	DIMANCHE	13h00	10 sept.
6^e session	DIMANCHE	12h00	10 sept.
9^e session	LUNDI	20H05	11 sept.
11^e session	JEUDI	18h35	7 sept.
15^e session	DIMANCHE	13h40	10 sept.
18^e session	JEUDI	20h10	7 sept.
18^e session	DIMANCHE	11h20	10 sept.

DANSE SOCIALE : Personnes seules

1^{ère} session	MARDI	20h15	5 sept.
<i>Pour débutants</i>	MERCREDI	20h15	6 sept.
<i>Pour débutants</i>	VENDREDI	20h05	8 sept.
2^e session	MERCREDI	18H35	6 sept.
	DIMANCHE	12h00	10 sept.

BALADI

Débutants	MARDI	18h15	5 sept.
------------------	-------	-------	---------

TANGO ARGENTIN

Débutants	VENDREDI	18h15	8 sept.
------------------	----------	-------	---------

DANSE EN LIGNE

NIVEAU DÉBUTANTS	MERCREDI LUNDI	18h30 18h25	6 sept. 11 sept.
NIVEAU 2	DIMANCHE LUNDI	13h30 18h20	10 sept. 11 sept.
NIVEAU 3	MARDI VENDREDI	18h40 18h30	5 sept. 8 sept.

COURS DE DANSE SANTÉ

LES APRÈS-MIDI DES RETRAITÉS EN FORME

La danse santé est un programme de danses en ligne qui bougent

beaucoup. Ces danses sont faciles à apprendre et à danser.

NIVEAU 1 Débutants	MARDI VENDREDI	13h30 13h30	5 sept. 8 sept.
	LUNDI	13h30	11 sept.
NIVEAU 2	MERCREDI	13h00	6 sept.
NIVEAU 3	JEUDI	13h00	7 sept.
NIVEAU 4	LUNDI	13h10	11 sept.
PRATIQUES	LUNDI	13h00	11 sept.
	MARDI	13h00	5 sept.
	MERCREDI	13h00	6 sept.
SANTÉ country débutants	MARDI	12h50	5 sept.
SANTÉ COUNTRY AVANCÉS	JEUDI	12h50	7 sept.

ZUMBA (R) GOLD

15 semaines – 1h00 par leçon - ZUMBA & BALADI

ZUMBA GOLD	MARDI	11h00	5 sept.
	MARDI	19h30	5 sept.
	JEUDI	11h00	7 sept.

DANSE LATINE

Débutants	MERCREDI	20h10	6 sept.
------------------	----------	-------	---------

DANSE COUNTRY

DÉBUTANTS (ligne & partenaire)	MERCREDI	18h40	6 sept.
DÉBUTANTS (ligne & partenaire)	VENDREDI	18h15	8 sept.
DÉBUTANTS (ligne & partenaire)	LUNDI	19h00	11 sept.
NIVEAU 2 (ligne & partenaire)	DIMANCHE	15h20	10 sept.
NIVEAU 3 (ligne & partenaire)	MARDI	20h10	5 sept.
NIVEAU 4 (ligne & partenaire)	MARDI	18h30	5 sept.
DÉBUTANTS LIGNE SEULEMENT	JEUDI	18h20	7 sept.
NIVEAU 2 LIGNE SEULEMENT	JEUDI	20h00	7 sept.
SANTÉ COUNTRY DÉBUTANTS	MARDI	12h50	5 sept.
SANTÉ COUNTRY AVANCÉS	JEUDI	12h50	7 sept.

DANSER C'EST LA SANTÉ

POUR L'EXERCICE, LE SOCIAL ET LA RENCONTRE

BONNE DANSE À TOUS



NOUVEAU POUR LES 3 ANS & PLUS



DÉBUTANT DANS LA SEMAINE DU 5 septembre 2017

CIZE LIVE (AÉROBIE HIP HOP) - COUNTRY HEAT LIVE

(AÉROBIE COUNTRY) DANSE CRÉATIVE – JAZZ

ZUMBA KIDS & FITNESS – HIP HOP – CLAQUETTE

Cize Live (Aérobic hip hop)	SAMEDI	09h30	9 sept.
Country Heat Live (Aérobic country)	SAMEDI	11h00	9 sept.
Country Heat Live (Aérobic country)	LUNDI	20h05	11 sept.
Danse créative 3-5 ans	SAMEDI	08h30	9 sept.
Zumba Fitness	SAMEDI	08h30	9 sept.
Initiation à la Claquette 3-5 ans	SAMEDI	09h15	9 sept.
Jazz débutant 6-8 ans	SAMEDI	10h45	9 sept.
Claquette débutant 6-8 ans	SAMEDI	09h40	9 sept.
Jazz débutant 9-13 ans	SAMEDI	10h40	9 sept.
Claquette débutant 9-13 ans	SAMEDI	11h40	9 sept.
Jazz intermédiaire 9-13 ans	SAMEDI	12h40	9 sept.
Claquette intermédiaire 9-13 ans	SAMEDI	13h40	9 sept.
Jazz débutant 14-17 ans	SAMEDI	13h50	9 sept.
Claquette debutant 14-17 ans	SAMEDI	14h50	9 sept.
Zumba Kids Jr 4-6 ans	DIMANCHE	08h50	10 sept.
Hip-hop débutant 6-8 ans	DIMANCHE	09h00	10 sept.
Zumba kids 7-14 ans	DIMANCHE	09h40	10 sept.
Hip-hop débutant 9-13 ans	DIMANCHE	10h10	10 sept.
Hip-hop débutant 14-17 ans	DIMANCHE	11h20	10 sept.
Jazz adulte chorégraphique	VENDREDI	20h00	8 sept.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

418-845-6222 ou www.jacquesduval.com